

## Liefde in actie

Op mijn verzoek waren zij achter elkaar gaan staan.

De voorste cursist bracht, zoals haar was gevraagd, haar armen achterwaarts omhoog. Degene die achter haar stond, nam ze aan en hielp haar bij het nog verder omhoog brengen ervan.

Daartoe ondersteunde ze met haar handen aan beide zijden het polsgewricht. Degene die de rekking onderging, trachtte zich zo goed mogelijk te ontspannen, hetgeen zichtbaar was aan het zakken van haar beide schouders.

Voor degene die assisteerde was het belangrijk zich volledig af te stemmen op de ander, om te voelen hoever de armen omhoog gebracht konden (mochten) worden.



Dát invoelen was een spannende gebeurtenis en kon alleen maar gebeuren, zonder dat het denken erbij aan te pas kwam.

Hier nam intuïtie het over.

Je afstemmen op de ander kan alleen maar, als je die ander wordt.

Je wordt daarbij als het ware een ‘open kanaal’ waardoor geven en ontvangen moeiteloos hun weg vinden.

Toen de armen na verloop van tijd weer naar onderen werden gelaten, gebeurde er iets, wat dát volledig bevestigde.

Degene die geassisteerd had, begon namelijk de schouders van de ander te masseren, hetgeen door die persoon met veel genoegen werd ondergaan.

Op de vraag na afloop wat haar tot die massage had gebracht, antwoordde ze ‘dat gebeurde zomaar, vanzelf!’

Zo simpel, zo vanzelfsprekend bijna, dat je het bijzondere van dit antwoord bijna aan je voorbij zou laten gaan.

Want wat betekende dat, ‘zomaar vanzelf??’

Talrijke yogi’s benadrukken eeuwenlang, dat wij als ‘persoon’ niet de ‘doener’ zijn.

Als we in staat zijn onze geest af te stemmen op bewust Zijn, krijgt het leven de kans om volledig door ons werkzaam te zijn.

Dan gebeurt wat zij graag dóór ons wil laten gebeuren.

We zijn dan niets anders dan het gereedschap in de hand van Bewustzijn.

Dat moet de heilige Franciscus ook hebben bedoeld, als hij tot God bad en Hem vroeg of Hij hem wilde gebruiken als instrument van Zijn Liefde.

Doordat het hele systeem in een toestand of sfeer verkeert die hoort bij de natuurlijke staat kan Liefde werkzaam zijn, precies zoals zij is.

Er is dan geen geest die ergens achteraan holt.

Er zijn geen mijmeringen, dagdromerijen, oordelen en dergelijke die een sta-in-de-weg vormen.

Door simpelweg in het NU te zijn, zorgt het leven voor zichzelf en toont zich in haar al levendigheid, sprankelend en perfect.

