

‘Massage.....zou dat iets voor mijn lichamelijke klachten kunnen doen?

Dat bleef een vraag tot ik doorgestuurd werd door een Ayurvedisch arts die daar heil in zag.

En dat is ook zo gebleken.

Mijn lichamelijke klachten zijn zoveel minder dan zij waren.

De restklachten pak ik daar ook mee aan.

De meerwaarde van de 4 handen massage die Hans en Rini met hun Ayurvedische massage uitvoeren ligt echter breder.

Ik voel meer lijfelijke eenheid en volledigheid door de 4 handen massage.

Links en Rechts zijn meer in Balans.

Er wordt niet alleen op lichamelijk niveau gewerkt, althans zo ervaar ik dat.

De simultane bewegingen op de huid, doordrongen van hete olie, dringen diep door in mijn lijf.

Onder invloed van hele zacht hoorbare meditatieve muziek die diep in mijn stiltecentrum doordringt, wordt met liefde ook het geheel van lichaam en ziel aangeraakt.

Ik voel stroming van binnen, heerlijke kruidige geuren adem ik in.

Ik word aan-geraakt met aandacht en liefde van hart tot hart.

Ik hoef niets anders te doen dan mij ontspannen en overgeven aan verwarmende beschermende simultaan bewegende handen.

De avond na de massage voel ik me als een kind die door haar moeder ingestopt wordt in een warme deken en slaap daar dan ook naar.

Diep en langdurig.

Met vernieuwde energie word ik wakker....’

A.H. (Alkmaar) 20201208