

Draaien



Het is een gewoonte van me geworden om onze citroengeraniums, wanneer deze zich helemaal tegen het raam hebben gedrukt, 180° te draaien.

We kijken daarna weer aan tegen de bovenkant van de bladeren, waardoor de volle omvang en daarmee de schoonheid van iedere plant beter tot zijn recht komt. Ik heb niet het idee, dat ik de planten zelf ermee 'pest'. Integendeel, ik heb zelfs de indruk dat ik er hun groei min of meer door stimuleer.

Dat deze handeling met enige regelmaat moet worden herhaald, toont aan, dat na zo'n manoeuvre altijd weer een tegengestelde beweging plaatsvindt. Nieuwe ronde!

Vandaag was er ook weer zo'n draaimoment, en terwijl ik ze aan het keren was, kwamen de volgende vragen in me op:

*Worden wij door het leven ook niet met enige regelmaat van het licht weggedraaid?
Worden wij door deze – in onze beleving negatieve wending – uiteindelijk ook niet aangemoedigd ons weer naar het licht toe te bewegen?*

Als ik een plant heb omgedraaid, kan je goed zien dat hij zich naar het raam toe heeft gebogen.

In de 'nieuwe' stand zijn de stengels namelijk enigszins naar de kamer toe gebogen. Na verloop van tijd zie je ze weer rijzen. Fier richten ze zich op, om zich korte tijd later, volgens een logische, doch ondoorgrondelijke wetmatigheid, weer de andere kant op te bewegen.

Trek ik bovenstaande parallel door, dan denk ik dat, als de mens van het licht is weggedraaid, hij altijd door de groeikracht, waar hij van nature over beschikt, de mogelijkheid heeft zich fier op te richten en zich weer naar het licht toe te draaien.

Met andere woorden, door 'negatieve' ervaringen krijg je de mogelijkheid om te groeien.

Bewust heb ik 'negatief' tussen aanhalingstekens geplaatst, want met dit adjectief labelen we dit soort situaties doorgaans. Ik pleit er dan ook meteen maar voor, ons oordeel naar deze ervaringen bij te stellen en die negatieve gevoelswaarde te schrappen.

Alleen op die manier kan het inzicht ontstaan dat we het leven dankbaar mogen zijn, dat zij ons deze groeimogelijkheden biedt. Lichter kan het niet.

